

種類も豊富な人気シリーズ 定番セパレート

から揚げ弁当 390円(税抜362円) 754kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	特から揚げ弁当 490円(税抜454円) 922kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	旨辛から揚げ弁当 470円(税抜436円) 801kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	特旨辛から揚げ弁当 570円(税抜528円) 969kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り
デミグラスハンバーグステーキ弁当 590円(税抜547円) 727kcal / 小麦・卵・乳	和風おろしハンバーグステーキ弁当 590円(税抜547円) 721kcal / 小麦・卵・乳	4種のこぼれチーズハンバーグステーキ弁当 690円(税抜639円) 826kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮弁当 450円(税抜417円) 894kcal / 小麦・卵・乳
カルビ焼肉弁当 560円(税抜519円) 824kcal / 小麦・卵・乳	おろしチキン竜田弁当 490円(税抜454円) 931kcal / 小麦・卵・乳 ※写真・カロリーは香味醤油の情報は含まれません。	ローズとんかつ弁当 490円(税抜454円) 862kcal / 小麦・卵・乳	ローズかつとじ弁当 490円(税抜454円) 942kcal / 小麦・卵・乳
肉2倍 860円(税抜797円) 1,203kcal	肉2倍 860円(税抜797円) 1,203kcal	肉2倍 860円(税抜797円) 1,203kcal	肉2倍 860円(税抜797円) 1,203kcal

うれしいカップサラダ付 プラスベジ

プラスベジから揚げ弁当 490円(税抜454円) 759kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	プラスベジ特から揚げ弁当 590円(税抜547円) 927kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	プラスベジ旨辛から揚げ弁当 570円(税抜528円) 804kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	プラスベジ特旨辛から揚げ弁当 670円(税抜621円) 974kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り
プラスベジデミグラスハンバーグステーキ弁当 690円(税抜639円) 705kcal / 小麦・卵・乳	プラスベジ和風おろしハンバーグステーキ弁当 690円(税抜639円) 699kcal / 小麦・卵・乳	プラスベジ4種のこぼれチーズハンバーグステーキ弁当 790円(税抜732円) 804kcal / 小麦・卵・乳	プラスベジチキン南蛮弁当 550円(税抜510円) 872kcal / 小麦・卵・乳
プラスベジカルビ焼肉弁当 660円(税抜612円) 802kcal / 小麦	プラスベジおろしチキン竜田弁当 590円(税抜547円) 909kcal / 小麦・卵 ※写真・カロリーは香味醤油の情報は含まれません。	プラスベジローズとんかつ弁当 590円(税抜547円) 840kcal / 小麦・卵・乳	プラスベジさば塩焼き弁当 560円(税抜519円) 824kcal / 小麦・卵・乳
肉2倍 960円(税抜889円) 1,181kcal	肉2倍 960円(税抜889円) 1,181kcal	肉2倍 960円(税抜889円) 1,181kcal	肉2倍 960円(税抜889円) 1,181kcal

おかず単品もどうぞ。

定番セパレート・プラスベジは、おかず単品でも買い求めいただけます。

商品価格から100円引き

ごはんの量と種類が選べます。

おすすめ!

もち麦ごはん
商品価格から大 80円増し
単品 税込220円 / 546kcal

商品価格から中 30円増し
単品 税込170円 / 390kcal

商品価格から小 10円増し
単品 税込150円 / 281kcal

※定番セパレート・プラスベジのみ対応。

おにぎりセット
数量限定
390円(税抜362円)
272kcal(おかずのみ) / 小麦・卵・乳
・おかず高菜・高菜・さけ
2種類お選びください。

おにぎり
各110円(税抜各102円)
おかず高菜 143kcal / 小麦
高菜 138kcal / 小麦
さけ 147kcal

単品惣菜
種類豊富な惣菜

から揚げ 70円(税抜65円) 84kcal / 小麦・卵・乳	メンチカツ 70円(税抜65円) 134kcal / 小麦・卵・乳
ポテトサラダ 70円(税抜65円) 69kcal / 小麦・卵・乳	小松菜と油揚げの和え物 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦
白身フライ 100円(税抜93円) 179kcal / 小麦・卵	ちくわ天 50円(税抜47円) 77kcal / 小麦・卵・乳
豆もやしナムル 50円(税抜47円) 42kcal	エビフライ 100円(税抜93円) 77kcal / 小麦・卵・えび
白菜キムチ 130円(税抜121円) / 32kcal	さば塩焼き 120円(税抜112円) 138kcal / 小麦
みそ汁・スープ各種 130円(税抜121円)~	じゃけ塩焼き 180円(税抜167円) 113kcal / 小麦
ドリンク各種 90円(税抜84円)~	
タルタルソース 20円(税抜19円) / 卵	

のり弁当 330円(税抜306円) 675kcal / 小麦・卵・乳 ※カロリーはプレミアムソースの情報は含まれません。	特のりタル弁当 420円(税抜389円) 891kcal / 小麦・卵・乳 ※カロリーはプレミアムソースの情報は含まれません。	6.1~新発売 チーズおかかのり弁当 390円(税抜362円) 724kcal / 小麦・卵・乳 ※カロリーはプレミアムソースの情報は含まれません。	6.1~新発売 チーズおかかの特のりタル弁当 480円(税抜445円) 940kcal / 小麦・卵・乳 ※カロリーはプレミアムソースの情報は含まれません。	6.1~新発売 ビッグ新・BIGのり弁当 550円(税抜510円) 1,146kcal / 小麦・卵・乳 ※カロリーはプレミアムソースの情報は含まれません。 ※プラス50円で2日分に変更いただけます。	6.25~新発売 ガパオライス 560円(税抜519円) 691kcal / 小麦・卵・乳	6.25~新発売 うなぎ 790円(税抜732円) 630kcal / 小麦 うなぎ 2倍 1,390円(税抜1,288円) 895kcal / 小麦	野菜が摂れるビビンバ(半熟たまごなし) 490円(税抜454円) 647kcal / 小麦・乳・えび 野菜 1/2日分	野菜が摂れるビビンバ(半熟たまご付き) 560円(税抜519円) 723kcal / 小麦・卵・乳・えび 野菜 1/2日分	ローズかつ丼 460円(税抜426円) 944kcal / 小麦・卵・乳	親子丼 400円(税抜371円) 689kcal / 小麦・卵・乳	牛すき重 490円(税抜454円) 810kcal / 小麦 半熟たまご付き 560円(税抜519円) 886kcal / 小麦・卵	牛すき海老天重 490円(税抜454円) 769kcal / 小麦・卵・乳・えび 半熟たまご付き 560円(税抜519円) 845kcal / 小麦・卵・乳・えび	ビーフカレー 480円(税抜445円) 595kcal / 小麦 カレーのみ 380円(税抜352円) 223kcal / 小麦	ローズカツカレー 680円(税抜630円) 995kcal / 小麦・卵・乳 から揚げカレー 590円(税抜547円) 763kcal / 小麦・卵・乳
野菜が摂れる塩ちゃんぽん 460円(税抜426円) 444kcal / 小麦・卵 もつすき付 野菜 1/3日分	彩・ひじき弁当 460円(税抜426円) 507kcal / 小麦・卵・乳	彩・鶏そぼろ弁当 460円(税抜426円) 536kcal / 小麦・卵・乳	幕の内弁当(とり肉と野菜の土佐酢あんかけ) 590円(税抜547円) 775kcal / 小麦・卵・乳・えび	特撰幕の内弁当 790円(税抜732円) 948kcal / 小麦・卵・乳 もつすき付	〜おかが香る〜さんま塩焼き弁当 530円(税抜491円) 771kcal / 小麦・卵・乳 もつすき付	〜おかが香る〜じゃけ塩焼き弁当 460円(税抜426円) 771kcal / 小麦・卵・乳 もつすき付	〜おかが香る〜ソースマヨかつ&カルビ焼肉コンビ弁当 480円(税抜445円) 902kcal / 小麦・卵・乳	とり天タルタル&しょうが焼きコンビ弁当 480円(税抜445円) 774kcal / 小麦・卵・乳	カットステーキ重 590円(税抜547円) 565kcal / 小麦・卵・乳 肉2倍 890円(税抜825円) 722kcal	カットステーキコンボ 890円(税抜825円) 1,129kcal / 小麦・卵・乳・えび	九州醤油仕立てビーフ弁当 490円(税抜454円) 806kcal / 小麦・卵 地域限定 タルタル付 +20円(税抜19円) 肉2倍 720円(税抜667円) 1,184kcal	高菜弁当 400円(税抜371円) 623kcal / 小麦・卵・乳 地域限定	ドラえもんランチ / ドラミちゃんランチ 各490円(税抜各454円) 中身が選べます。おにぎり(きけり入り) 425kcal カレー 443kcal / 小麦・卵・乳 ※もち麦ごはん・大盛変更はできません。 ※電子レンジでの使用はできません。	

ほっともったのおトクなタイムサービス!

14:00-18:00

おかず全品30円引

土日も開催中

※タイムサービスは商品のお渡し時間(14:00-18:00)が基準となります。 ※タイムサービスは予告なく変更・終了する場合がございます。

※1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より)。◎メニューの表示価格は全て税込価格です。◎カットステーキ重・カットステーキコンボに使用しているステーキ肉は調味液に漬漬してあります。◎ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはライス中(白ごはん)の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品標準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要原料の原産国については、ホームページをご覧ください。

6.1~
新発売

「のり弁当」好きに、さらなるニュース!
「チーズおかか」と「焼きスパ」が仲間入りします!



のり弁当 × 焼きスパ

新・BIGのり弁当
550円(税抜510円)

のり弁当 × チーズ

チーズおかかのり弁当
390円(税抜362円)



6.25~
新発売

鶏ひき肉をタイ直輸入ソースで味付けした、
本格的な辛さが楽しめるガパオライス!

おいしさの秘密は、ホーリー
バジルとスパイスが入った
タイ直輸入ソース。目玉焼きを
混ぜてまろやかに、レモンを絞っ
て爽やかに味わえます。



ガパオライス
560円(税抜519円)



おうちごはんを応援!

“おかず単品”でも
お買い求めいただけます。

家族みんなの食べたいおかずがバラバラでもOK!
あとはごはんを炊くだけで、豪華な食卓に!

あとはごはんを
炊くだけ!



土日も
開催中!
14:00-18:00はほっともっとの
おトクなタイムサービス!

おかず
全品 **30円引**

※おトクなタイムサービスは商品のお渡し時間(14:00~18:00)が基準となり
ます。※予告なく変更・終了する場合がございます。

「ほっともっとアプリ登場!」



LINE公式アカウント
QRコードでLINEの友だちを追加



Twitter公式アカウント
@hottomotto_com 検索

Facebook公式アカウント
@hottomotto 検索

お問い合わせ・ご意見はこちら
ほっともっとお客様センター(茨城・広島・沖縄を除く) ☎ 0120-2074-86 受付時間9:00~17:30
(12/31~1/2を除きます)

※お客様への確実な対応と、サービス向上のために、電話内容を録音させて頂く場合がございます。※非通知電話・公衆電話・IP電話からはご利用できません。
お弁当の注文は上記店舗へお掛けください。

九州・山口・山陰2020

MENU 6 JUNE 2020



新発売!
白身フライがボリュームアップ!
選べる2つの新ソースで、味わい豊かに
のり弁当 / 特のりタル弁当

食べ応えのある、個性派のり弁当が続々!
チーズおかかのり弁当
チーズおかか特のりタル弁当
新・BIGのり弁当

タイ直輸入ソースを使った本格派!
ガパオライス

Hotto Motto

6.1~
新発売

白身フライが120%※にボリュームアップ!
ソースも選べて、新価格330円で登場!

ほっともっとの人気ナンバーワン商品「のり
弁当」とその豪華版「特のりタル弁当」が
リニューアル!白身フライを120%※に増量
して、食べごたえがアップしました。さらに、
芳醇なプレミアムソースと魚介の旨みが
効いた、だし醤油、選べる2つの新ソースも
ポイント。価値あるおいしさをぜひこの機会に
お試しください。 ※当社従来比。個体差があります。



のり弁当
330円(税抜306円)



特のりタル弁当
420円(税抜389円)



「プレミアムソース」or「だし醤油」が選べます



15種類のスパイスと赤
ワインをブレンドした
芳醇な味わい。



厳選した本醸造醤油に、
かつおやさば、昆布の旨み
を効かせた豊かな味わい。

◎写真はイメージです。◎メインの表示価格は全て税込価格です。